

# 『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2016年3月現在

品名	栄養成分（1食あたり）					特定アレルギー物質7品目						
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	海老	蟹

## 【温かいそば】

かけそば	398	16.3	2.6	77.8	2.9	●	●			●		
たぬきそば	523	17.1	12.1	87.0	3.0	●	●	●		●		
きつねそば	475	19.5	8.0	81.6	3.4	●	●			●		
わかめそば	405	17.0	2.8	79.6	4.0	●	●			●		
かき揚げそば	544	24.5	5.2	102.4	3.0	●	●	●		●		
天玉そば	608	29.7	9.6	102.6	3.3	●	●	●		●		
コロッケそば	529	19.4	6.1	109.7	5.3	●	●			●		
肉そば	547	22.2	14.9	80.6	5.6	●	●			●		
やまかけそば	448	18.8	2.8	87.7	5.0	●	●	●		●		
海老天そば	547	28.3	3.4	100.7	3.2	●	●	●		●	●	
めかぶそば	598	22.5	17.5	88.3	3.2	●	●	●		●		
カレーそば	543	20.9	10.0	92.6	7.2	●	●			●		
ちくわ天そば	525	21.0	7.1	94.7	6.2	●	●	●		●		

## 【冷たいそば】

ざるそば	392	15.7	2.5	76.9	1.7	●	●			●		
海老天ざるそば	525	28.0	3.3	96.2	2.0	●	●	●		●	●	
冷やしとろろそば	470	19.9	4.4	88.6	2.6	●	●	●		●		
冷やしおろしそば	441	19.4	2.9	85.7	3.8	●	●			●		
冷やしたぬきそば	543	18.4	12.1	91.6	4.3	●	●	●		●		
冷やしきつねそば	499	19.9	8.0	87.1	3.3	●	●			●		

## 【セットメニュー】

かき揚げ丼セット	789	26.9	4.6	158.6	6.5	●	●	●		●		
カレーセット	774	24.2	9.2	146.6	5.6	●	●			●		
かつ丼セット	880	35.8	11.6	154.9	7.2	●	●	●		●		
とろろ丼セット	745	24.0	4.0	150.1	5.8	●	●			●		
海老・かき揚げ丼セット	887	32.5	6.8	172.0	5.8	●	●	●		●	●	

	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)
うどん	-68	-6.3	-0.9	-8.7	1.0

※うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、左記の様になります。

## 【注意点】

- ・上記各数値は、レシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には、誤差が出る場合も有ります。
- ・特定7大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。
- ・店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。
- ・本陣店、茅ヶ崎店は除きます。