

『おだむすび』 カロリー・特定アレルギー物質一覧表

※店舗・時間帯・季節によっては取扱いがない場合がございます。ご了承ください。

2021年4月現在

商品名【白米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質7品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
鮭	187.6	4.8	2.3	35.6	1.0							
明太子	182.3	3.2	0.9	35.7	1.1			麦				
おかか	193.3	2.9	0.9	35.4	1.7			麦				
たらこ	190.2	5.9	2.0	36.5	0.9							
南高梅	176.0	3.1	1.0	37.2	2.0							
ツナ	204.9	3.2	0.9	35.7	0.6	卵	乳					
鶏そぼろ	199.6	5.1	2.5	37.9	0.8			麦				
高菜	179.3	2.9	0.9	35.4	0.9			麦				
昆布	184.9	2.9	0.9	35.4	0.4							
天むすび	205.5	2.9	0.9	35.4	0.5	卵		麦			エビ	
煮玉子	229.3	5.7	4.9	37.3	0.5	卵		麦				
ぎんむすび	167.0	2.8	0.9	35.3	0.4							
とろたく	185.7	4.3	2.0	36.4	0.9			麦				
あさり	195.2	5.3	1.0	39.8	1.1			麦				
明太子高菜	198.7	3.1	1.4	35.6	1.6			麦				
ツナ高菜	223.0	3.4	1.4	35.9	1.1	卵	乳	麦				
筋子	194.4	5.4	2.2	36.9	1.2			麦				
彩りむすび しゃけこんぶ	193.0	5.8	1.8	36.7	1.1			麦				
彩りむすび ひじきむすび	183.2	3.3	1.3	38.0	0.8			麦				
彩りむすび ためきむすび	199.0	4.3	2.6	37.9	1.6			麦				
彩りむすび 梅ちりめん	186.3	5.5	1.6	36.0	1.4			麦				
彩りむすび さばこんぶ	186.9	4.4	1.9	36.5	1.4	卵						
商品名【もち麦十六穀米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質7品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
もち麦十六穀米 鮭	192.3	5.7	2.6	36.2	1.0							
もち麦十六穀米 明太子	185.3	3.8	1.2	36.0	1.1			麦				
もち麦十六穀米 ちりめん山椒	192.4	6.8	1.5	37.4	1.0	卵		麦				
もち麦十六穀米 たらこ	196.6	4.0	1.7	36.2	0.9							
もち麦十六穀米 南高梅	180.7	4.0	1.3	37.8	2.0							
もち麦十六穀米 おかか生姜	192.7	4.1	1.2	38.6	0.8			麦				
もち麦十六穀米 鶏そぼろ	188.6	5.3	2.2	36.6	0.8			麦				
商品名【他】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質7品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
赤飯	196.0	4.0	0.6	41.8	0.4	卵		麦				
舞茸おこわ	199.1	4.5	2.0	39.5	1.0	卵	乳	麦				
竹の子おこわ	190.3	4.2	0.6	40.3	1.0	卵		麦				
稲荷	136.0	3.1	3.0	23.1	0.8			麦				
商品名【おむすびだし茶漬け】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質7品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
おむすびだし茶漬け (明太子と高菜)	458.5	14.4	4.9	83.9	6.6			麦				
おむすびだし茶漬け (漬けまぐろ)	461.8	16.9	5.0	84.4	6.0			麦				

【注意点】

- ・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。
- ・特定7大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。
- ・このデータは、お客さまにアレルギー症状が発生しない事を保証するものではありませんので敏感な方や重篤な方はご注意ください。