

『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

※箱根そば本陣店・F C店を除く

2021年4月現在

【温かいそば】 【冷たいそば】	栄養成分（1食あたり）					特定アレルギー物質7品目						
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生
かき揚げそば	549.2	25.3	5.1	103.1	4.8	卵	乳	麦	蕎			
天玉そば	613.0	30.6	9.5	103.2	5.0	卵	乳	麦	蕎			
コロッケそば	524.5	19.5	5.5	109.8	5.3		乳	麦	蕎			
海老天そば	551.0	29.1	3.3	101.3	5.1	卵	乳	麦	蕎	比 [※]		
ちくわ天そば	526.3	21.3	7.1	95.0	5.4	卵	乳	麦	蕎			
ためきそば	528.4	18.0	12.1	87.4	4.8	卵	乳	麦	蕎			
めかぶそば	540.1	22.8	12.8	84.3	5.0	卵	乳	麦	蕎			
肉そば	548.4	22.2	14.9	80.7	5.6		乳	麦	蕎			
カレーそば	541.9	20.7	10.0	92.5	7.0		乳	麦	蕎			
やまかけそば	448.8	18.9	2.8	88.0	5.0	卵	乳	麦	蕎			
かけそば	402.0	16.8	2.6	78.5	4.7		乳	麦	蕎			
きつねそば	494.2	20.7	9.1	83.1	5.2		乳	麦	蕎			
冷しかり揚げそば	560.4	25.3	5.2	105.7	3.3	卵	乳	麦	蕎			
冷し肉おろしそば	555.5	22.2	14.9	82.2	4.1			麦	蕎			
冷しためきそば	532.1	18.6	12.2	88.2	3.3	卵	乳	麦	蕎			
冷しきつねそば	501.3	20.7	9.1	84.6	3.7			麦	蕎			
ざるそば	392.0	16.8	2.6	76.5	2.3			麦	蕎			
冷しとろろそば	446.0	18.8	2.8	87.8	3.5			麦	蕎			
海老天ざるそば	519.9	28.6	3.2	94.8	2.6	卵	乳	麦	蕎	比 [※]		
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生
温・朝そば	511.3	19.3	10.6	85.3	5.0	卵	乳	麦	蕎			
温・朝そば(TKGセット)	793.9	28.6	15.5	132.5	5.9	卵	乳	麦	蕎			
温・朝そば(ミニ天玉セット)	538.7	26.2	8.3	90.7	4.9	卵	乳	麦	蕎			
冷・朝そば	510.5	19.1	10.6	85.1	3.7	卵	乳	麦	蕎			
冷・朝そば(TKGセット)	793.1	28.4	15.5	132.3	4.6	卵	乳	麦	蕎			
冷・朝そば(ミニ天玉セット)	545.3	25.9	8.7	91.5	3.9	卵	乳	麦	蕎			
【セットメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生
温・ミニカツ丼セット	879.9	35.4	11.6	155.3	6.7	卵	乳	麦	蕎			
温・ミニ海老かき揚げ丼セット	878.4	31.5	6.7	170.8	6.5	卵	乳	麦	蕎	比 [※]		
温・ミニかき揚げ丼セット	801.0	26.5	5.0	160.8	6.3	卵	乳	麦	蕎			
温・ミニとろろ丼セット	735.1	23.4	3.4	150.3	4.9		乳	麦	蕎			
温・ミニカレーセット	791.1	24.9	9.5	148.8	7.4		乳	麦	蕎			
冷・ミニカツ丼セット	881.7	35.5	11.7	155.8	5.7	卵	乳	麦	蕎			
冷・ミニ海老かき揚げ丼セット	877.1	31.3	6.7	170.5	5.2	卵	乳	麦	蕎	比 [※]		
冷・ミニかき揚げ丼セット	814.9	26.3	6.5	160.9	5.1	卵	乳	麦	蕎			
冷・ミニとろろ丼セット	734.0	23.2	3.5	150.0	3.7			麦	蕎			
冷・ミニカレーセット	790.4	24.6	9.5	148.6	6.1		乳	麦	蕎			
【単品ご飯物】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生
カレーライス	609.2	12.1	8.5	116.4	3.4		乳	麦				
カツカレー	789.0	27.4	16.3	128.2	4.2	卵	乳	麦				
カツ丼	751.9	29.3	13.3	122.9	3.2	卵	乳	麦				
ミニカツ丼	477.9	18.6	9.0	76.8	2.0	卵	乳	麦				
ミニ海老かき揚げ丼	475.8	14.7	4.1	92.3	1.8	卵	乳	麦		比 [※]		
ミニかき揚げ丼	399.0	9.7	2.4	82.3	1.7	卵	乳	麦				
ミニとろろ丼	332.8	6.7	0.8	71.8	0.3			麦				
ミニカレーライス	408.1	8.4	6.9	75.0	2.7		乳	麦				

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記のようになります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	特定アレルギー物質7品目						
						卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生
うどん	-67.8	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	※			

【注意】※店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定7大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

『箱根そば 本陣店』基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2021年4月現在

【温かいそば】	栄養成分（1食あたり）					特定アレルギー物質7品目						
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生
小海老入りかき揚げそば	590.7	28.3	5.4	109.2	5.3	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
たぬきそば	543.6	19.5	12.2	89.3	5.4	卵	乳	麦	蕎			
きつねそば	532.4	23.2	10.8	86.1	5.9			麦	蕎			
小海老入り天玉そば	651.1	33.2	9.5	109.3	5.5	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
山かけそば	459.8	20.5	2.8	89.7	5.6			麦	蕎			
三陸産めかぶそば	587.5	24.6	15.2	88.6	5.6	卵	乳	麦	蕎			
いか天そば	596.4	30.3	5.8	105.8	5.7	卵	乳	麦	蕎			
牛肉そば	586.1	22.1	17.2	84.6	6.0		乳	麦	蕎			
大海老天そば	587.0	29.9	4.8	105.8	5.7	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
【冷たいそば】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生
冷やしたぬきそば	534.0	18.7	12.2	88.6	3.3	卵	乳	麦	蕎			
冷やしきつねそば	520.6	21.6	10.4	85.5	3.8			麦	蕎			
冷し小海老入りかき揚げ天	586.3	26.7	5.3	109.8	3.4	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
ざるそば	393.0	16.8	2.6	76.8	2.3			麦	蕎			
冷やしとろろそば	447.8	18.8	2.8	88.2	3.5			麦	蕎			
冷やし鬼おろしそば	418.5	17.1	2.7	82.2	3.2			麦	蕎			
冷しいか天そば	593.8	28.8	5.9	106.1	3.7	卵	乳	麦	蕎			
冷し三陸産めかぶそば	485.8	23.1	8.1	81.7	3.7	卵		麦	蕎			
冷し牛肉おろし	579.2	20.8	17.1	84.4	4.1		乳	麦	蕎			
大海老天ざるそば	560.4	27.6	4.7	102.5	2.6	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
【セットメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生
カレー丼セット(温そば)	798.1	25.1	9.8	150.2	7.6		乳	麦	蕎			
カレー丼セット(冷そば)	797.2	23.3	10.3	150.5	6.1		乳	麦	蕎			
小海老入りかき揚げ丼セット(温そば)	893.9	33.4	6.1	175.3	6.9	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
小海老入りかき揚げ丼セット(冷そば)	897.2	32.4	6.7	175.8	5.6	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
大海老・いか天丼セット(温そば)	976.9	38.9	8.0	184.0	7.2	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
大海老・いか天丼セット(冷そば)	980.2	37.9	8.6	184.5	5.9	卵	乳	麦	蕎	It ^o		
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生
朝そば	626.8	26.7	17.8	89.5	5.7	卵	乳	麦	蕎			
冷し朝そば	618.0	24.8	18.0	88.6	4.0	卵	乳	麦	蕎			
朝セット(朝そば+一膳ご飯)	902.7	34.9	22.9	136.6	6.4	卵	乳	麦	蕎			
朝セット(冷朝そば+一膳ご飯)	893.6	33.0	23.0	135.7	4.7	卵	乳	麦	蕎			
朝セット(朝そば+いなり2個)	724.8	29.9	20.7	103.9	6.3	卵	乳	麦	蕎			
朝セット(冷朝そば+いなり2個)	716.0	28.0	20.9	103.0	4.6	卵	乳	麦	蕎			

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記のようになります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生
うどん	-67.8	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	※			

【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定7大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

※店舗では、蕎麦・うどんは、同じ釜で茹でております。