

# 『おだむすび』 カロリー・特定アレルギー物質一覧表

※店舗・季節によっては取扱いが無い場合がございます。ご了承ください。

2021年9月現在

商品名【白米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質 7 品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
鮭	187.6	4.8	2.3	35.6	1.0							
明太子	182.3	3.2	0.9	35.7	1.1			麦				
おかか	193.3	2.9	0.9	35.4	1.7			麦				
たらこ	190.2	5.9	2.0	36.5	0.9							
南高梅	176.0	3.1	1.0	37.2	2.0							
ツナ	204.9	3.2	0.9	35.7	0.6	卵	乳					
鶏そぼろ	199.6	5.1	2.5	37.9	0.8			麦				
高菜	179.3	2.9	0.9	35.4	0.9			麦				
昆布	184.9	2.9	0.9	35.4	0.4							
天むすび	205.5	2.9	0.9	35.4	0.5	卵		麦			比*	
煮玉子	229.3	5.7	4.9	37.3	0.5	卵		麦				
ぎんむすび	167.0	2.8	0.9	35.3	0.4							
とろたく	185.7	4.3	2.0	36.4	0.9			麦				
牛カルビ&きんぴら~生姜風味~	200.6	4.3	1.8	39.2	1.2			麦				
牛カルビ&おかか生姜 (新百合ヶ丘店)	201.3	4.1	1.8	40.3	1.3			麦				
あさり	195.2	5.3	1.0	39.8	1.1			麦				
明太子高菜	198.7	3.1	1.4	35.6	1.6			麦				
ツナ高菜	223.0	3.4	1.4	35.9	1.1	卵	乳	麦				
彩りむすび 梅ひじき (小田急エース店)	183.9	4.1	1.5	37.0	2.0							
彩りむすび 明太ちりめん (小田急エース店)	189.1	5.8	1.6	36.3	1.3							
筋子	194.4	5.4	2.2	36.9	1.2			麦				
混ぜ込みむすび おかか昆布 (新百合ヶ丘店)	195.4	6.2	1.9	36.6	0.9			麦				
商品名【もち麦十六穀米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質 7 品目						
もち麦十六穀米 鮭	192.3	5.7	2.6	36.2	1.0							
もち麦十六穀米 明太子	185.3	3.8	1.2	36.0	1.1			麦				
もち麦十六穀米 ちりめん山椒	192.4	6.8	1.5	37.4	1.0	卵		麦				
もち麦十六穀米 たらこ	196.6	4.0	1.7	36.2	0.9							
もち麦十六穀米 南高梅	180.7	4.0	1.3	37.8	2.0							
もち麦十六穀米 おかか生姜	192.7	4.1	1.2	38.6	0.8			麦				
もち麦十六穀米 鶏そぼろ	188.6	5.3	2.2	36.6	0.8			麦				
もち麦十六穀米 牛カルビ&きんぴら~生姜風味~	203.6	4.9	2.1	39.5	1.2			麦				
商品名【十六穀米】 (新百合ヶ丘店)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質 7 品目						
十六穀米 鮭 (新百合ヶ丘店)	196.8	5.3	2.7	36.6	1.0							
十六穀米 明太子 (新百合ヶ丘店)	189.8	3.4	1.3	36.4	1.1			麦				
十六穀米 ちりめん山椒 (新百合ヶ丘店)	196.9	6.4	1.6	37.8	1.0	卵		麦				
十六穀米 たらこ (新百合ヶ丘店)	193.4	6.2	1.9	37.3	0.9							
十六穀米 南高梅 (新百合ヶ丘店)	185.2	3.6	1.4	38.2	2.0							
十六穀米 おかか生姜 (新百合ヶ丘店)	197.2	3.7	1.3	39.0	0.8			麦				
十六穀米 鶏そぼろ (新百合ヶ丘店)	209.7	5.6	2.9	38.9	0.8			麦				
商品名【他】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質 7 品目						
赤飯	196.0	4.0	0.6	41.8	0.4	卵		麦				
五目おこわ	202.0	4.5	1.4	41.9	1.2	卵		麦				
栗おこわ	203.0	3.6	0.6	44.0	0.5	卵		麦				
稲荷	136.0	3.1	3.0	23.1	0.8			麦				
商品名【おむすびだし茶漬け】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質 7 品目						
おむすびだし茶漬け (明太子と高菜)	458.5	14.4	4.9	83.9	6.6			麦				
おむすびだし茶漬け (漬けまぐろ)	461.8	16.9	5.0	84.4	6.0			麦				

## 【注意点】

- ・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。
- ・特定 7 大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。
- ・このデータは、お客様にアレルギー症状が発生しない事を保証するものではありませんので敏感な方や重篤な方はご注意ください。