『おだむすび』本店・西口広場店・新百合ヶ丘店

カロリー・特定アレルギー物質一覧表

※店舗・季節によっては取扱いがない場合がございます。ご了承ください。

2021年12月現在

商品名【白米】	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩(g)	特定アレルギー物質７品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
鮭	187.6	4.8	2.3	35.6	1.0							
明太子	182.3	3.2	0.9	35.7	1.1			麦				
おかか	193.3	2.9	0.9	35.4	1.7			麦				
たらこ	190.2	5.9	2.0	36.5	0.9							
南高梅	176.0	3.1	1.0	37.2	2.0							
ツナ	204.9	3.2	0.9	35.7	0.6	卵	乳					
鶏そぼろ	199.6	5.1	2.5	37.9	0.8			麦				
高菜	179.3	2.9	0.9	35.4	0.9			麦				
昆布	184.9	2.9	0.9	35.4	0.4							
天むすび	205.5	2.9	0.9	35.4	0.5	卵		麦			ｴﾋﾞ	
煮玉子	229.3	5.7	4.9	37.3	0.5	卵		麦				
ぎんむすび	167.0	2.8	0.9	35.3	0.4							
とろたく	185.7	4.3	2.0	36.4	0.9			麦				
さば味噌こんぶ	195.2	4.9	1.7	36.8	0.6			麦			エビ	蟹
チキン南蛮タルタル	280.0	6.2	8.8	42.3	0.9	卵	乳	麦				蟹
「ばくだん」おむすび	332.4	8.9	6.6	56.0	1.5	卵		麦				
混ぜ込みむすび　カレー「ツナマヨ」ちりめん（新百合ヶ丘店）	240.9	7.0	5.3	119.1	1.8	卵		麦				
商品名【もち麦十六穀米】	**エネルギー(kcal)**	**たんぱく質(g)**	**脂質(g)**	**炭水化物(g)**	**食塩(g)**	**特定アレルギー物質７品目**						
もち麦十六穀米　鮭	192.3	5.7	2.6	36.2	1.0							
もち麦十六穀米　明太子	185.3	3.8	1.2	36.0	1.1			麦				
もち麦十六穀米　ちりめん山椒	192.4	6.8	1.5	37.4	1.0	卵		麦				
もち麦十六穀米　たらこ	196.6	4.0	1.7	36.2	0.9							
もち麦十六穀米　南高梅	180.7	4.0	1.3	37.8	2.0							
もち麦十六穀米　おかか生姜	192.7	4.1	1.2	38.6	0.8			麦				
もち麦十六穀米　鶏そぼろ	188.6	5.3	2.2	36.6	0.8			麦				
商品名【十六穀米】　（新百合ヶ丘店）	**エネルギー(kcal)**	**たんぱく質(g)**	**脂質(g)**	**炭水化物(g)**	**食塩(g)**	**特定アレルギー物質７品目**						
十六穀米　鮭（新百合ヶ丘店）	196.8	5.3	2.7	36.6	1.0							
十六穀米　明太子（新百合ヶ丘店）	189.8	3.4	1.3	36.4	1.1			麦				
十六穀米　ちりめん山椒（新百合ヶ丘店）	196.9	6.4	1.6	37.8	1.0	卵		麦				
十六穀米　たらこ（新百合ヶ丘店）	193.4	6.2	1.9	37.3	0.9							
十六穀米　南高梅（新百合ヶ丘店）	185.2	3.6	1.4	38.2	2.0							
十六穀米　おかか生姜（新百合ヶ丘店）	197.2	3.7	1.3	39.0	0.8			麦				
十六穀米　鶏そぼろ（新百合ヶ丘店）	209.7	5.6	2.9	38.9	0.8			麦				
商品名【他】	**エネルギー(kcal)**	**たんぱく質(g)**	**脂質(g)**	**炭水化物(g)**	**食塩(g)**	**特定アレルギー物質７品目**						
赤飯	205.0	4.3	0.6	43.4	0.5	卵		麦				
舞茸おこわ	181.0	4.1	1.8	35.9	0.9	卵	乳	麦				
稲荷	136.0	3.1	3.0	23.1	0.8			麦				
商品名【おむすびだし茶漬け】	**エネルギー(kcal)**	**たんぱく質(g)**	**脂質(g)**	**炭水化物(g)**	**食塩(g)**	**特定アレルギー物質７品目**						
おむすびだし茶漬け（白米：明太子と高菜）	401.2	7.3	3.7	69.9	6.2			麦				
おむすびだし茶漬け（白米：鮭）	402.8	10.7	6.3	70.2	5.6			麦				
おむすびだし茶漬け（白米：ちりめん山椒）	393.7	11.4	4.1	71.8	5.2	卵		麦				
おむすびだし茶漬け（もち麦十六穀米：明太子と高菜）	406.6	8.4	4.3	70.5	6.2			麦				
おむすびだし茶漬け（もち麦十六穀米：鮭）	408.2	11.8	6.9	70.8	5.6			麦				
おむすびだし茶漬け（もち麦十六穀米：ちりめん山椒）	399.1	12.5	4.7	72.4	5.2	卵		麦				

【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定７大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

・このデータは、お客様にアレルギー症状が発生しない事を保証するものではありませんので敏感な方や重篤な方はご注意ください。

『おだむすび』海老名店

カロリー・特定アレルギー物質一覧表

※季節によっては取扱いがない場合がございます。ご了承ください。

2022年2月現在

商品名【白米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質７品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
鮭	199.1	5.4	2.4	39.4	0.9							
明太子	192.1	3.5	1.0	39.2	1.0			麦				
南高梅	187.5	3.7	1.1	41.0	1.9							
ツナ	228.6	4.4	5.6	40.2	0.6	卵		麦				
鶏そぼろ	210.2	5.4	1.0	41.6	0.6			麦				
高菜	190.8	3.9	2.0	39.5	0.8			麦				
ぎんむすび	175.7	3.1	1.0	38.8	0.3							

商品名【十六穀米】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)	特定アレルギー物質７品目						
						卵	乳	小麦	落花生	そば	海老	蟹
十六穀米　鮭	200.9	5.7	2.7	35.5	0.9							
十六穀米　明太子	193.9	3.8	1.3	35.3	1.0			麦				
十六穀米　ちりめん山椒	201.0	6.8	1.6	36.7	0.9	卵		麦				
十六穀米　南高梅	189.3	4.0	1.4	37.1	1.9							
十六穀米　鶏そぼろ	209.1	5.6	1.3	37.5	0.6			麦				
十六穀米　ツナマヨ	230.4	4.7	5.9	36.3	0.6	卵		麦				

【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定７大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

・このデータは、お客様にアレルギー症状が発生しない事を保証するものではありませんので敏感な方や重篤な方はご注意ください。