おしながき

4 languages menu available.
English 中文(簡) 中文(繁) 한국어

- 大盛りそば・うどん 150円
- いなりずし 150円

温 そば・うどん

かき揚げ天 520円

得 天玉 600円

コロッケ 520円

海老天 670円

ちくわ天 520円

たぬき 460円

めかぶ 610円

鴨 620円

カレー 540円

山かけ 550円

かけ 380円

きつね 470円

冷 そば・うどん

冷しかき揚げ天 550円

冷したぬき 520円

冷しきつね 530円

ざる 480円

冷しとろろ 580円

鴨つけ 660円

海老天ざる 670円

温 冷 そば・うどん お得なセット

ミニかつ丼セット 800円

ミニ海老&かき揚げ丼セット 720円

ミニかき揚げ丼セット 700円

ミニとろろ丼セット 670円

ミニカレーセット 670円

一部店舗で販売していない商品がございます。あらかじめご了承ください。

『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

※箱根そば本陣店・ＦＣ店を除く　　2023年10月現在

【温かいそば】 【冷たいそば】	栄養成分（１食あたり）					特定アレルギー物質８品目							
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
かき揚げそば	696.0	25.3	21.0	103.1	4.8	卵	乳	麦	蕎				
天玉そば	787.0	32.7	27.2	103.3	5.0	卵	乳	麦	蕎				
コロッケそば	609.0	19.2	15.3	107.1	5.3		乳	麦	蕎				
海老天そば	501.0	22.2	7.6	85.3	4.8	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
ちくわ天そば	558.0	20.1	12.4	91.3	5.2	卵	乳	麦	蕎				
たぬきそば	527.0	17.9	12.1	86.7	4.8	卵	乳	麦	蕎				
めかぶそば	571.0	25.2	15.1	83.6	5.1	卵	乳	麦	蕎				
鴨そば	564.0	23.0	16.7	80.7	5.7		乳	麦	蕎				
カレーそば	534.0	18.4	10.8	90.7	5.8		乳	麦	蕎				
山かけそば	463.0	19.8	3.9	87.4	5.0		乳	麦	蕎				
かけそば	401.0	16.7	2.6	77.8	4.7		乳	麦	蕎				
きつねそば	487.0	20.3	8.7	82.1	5.2		乳	麦	蕎				
冷しかき揚げそば	702.0	25.2	21.0	104.1	3.4	卵	乳	麦	蕎				
鴨せいろそば	559.0	22.7	16.7	79.4	4.0		乳	麦	蕎				
冷したぬきそば	531.0	18.2	12.1	87.1	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しきつねそば	496.0	20.4	8.7	83.7	3.8			麦	蕎				
ざるそば	390.0	16.2	2.6	75.5	2.3			麦	蕎				
冷しとろろそば	434.0	17.8	2.7	84.7	2.6			麦	蕎				
海老天ざるそば	490.0	21.7	7.6	83.0	2.4	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
温・朝そば	507.0	19.1	10.4	84.4	5.0	卵	乳	麦	蕎				
温・朝そば(ミニ天玉セット)	636.0	28.2	17.8	90.2	4.9	卵	乳	麦	蕎				
冷・朝そば	507.0	19.0	10.4	84.2	3.8	卵	乳	麦	蕎				
冷・朝そば(ミニ天玉セット)	636.0	28.1	17.8	90.0	3.7	卵	乳	麦	蕎				
【セットメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
温・ミニカツ丼セット	983.0	36.2	21.1	157.2	6.7	卵	乳	麦	蕎				
温・ミニ海老かき揚げ丼セット	917.0	29.1	14.8	163.9	6.4	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
温・ミニかき揚げ丼セット	867.0	26.3	12.3	160.1	6.4	卵	乳	麦	蕎				
温・ミニとろろ丼セット	736.0	23.4	3.4	150.0	5.0		乳	麦	蕎				
温・ミニカレーセット	787.0	23.3	9.7	148.8	7.5		乳	麦	蕎				
冷・ミニカツ丼セット	985.0	36.3	21.3	157.4	5.8	卵	乳	麦	蕎				
冷・ミニ海老かき揚げ丼セット	917.0	29.0	14.8	163.7	5.2	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
冷・ミニかき揚げ丼セット	867.0	26.2	12.3	159.9	5.2	卵	乳	麦	蕎				
冷・ミニとろろ丼セット	736.0	23.3	3.5	149.8	3.8			麦	蕎				
冷・ミニカレーセット	787.0	23.2	9.7	148.6	6.3		乳	麦	蕎				
【単品ご飯物】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
カレーライス	574.0	10.0	7.9	111.1	3.2		乳	麦					
カツカレー	916.0	22.8	31.2	129.6	4.3	卵	乳	麦					
カツ丼	936.0	29.1	30.6	128.2	3.2	卵	乳	麦					
ミニカツ丼	582.0	19.5	18.6	79.4	2.0	卵	乳	麦					
ミニ海老かき揚げ丼	516.0	12.4	12.2	86.1	1.7	卵	乳	麦		ｴﾋﾞ			
ミニかき揚げ丼	466.0	9.6	9.7	82.3	1.7	卵	乳	麦					
ミニとろろ丼	335.0	6.7	0.9	72.1	0.3			麦					
ミニカレーライス	371.0	6.5	6.1	69.6	2.7		乳	麦					

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記の様になります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	特定アレルギー物質７品目							
						卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
うどん	-67.8	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	※				

【注意点】※店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定８大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

『箱根そば　本陣店』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2023年10月現在

【温かいそば】	栄養成分（1食あたり）					特定アレルギー物質8品目							
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
小海老入りかき揚げそば	703.0	25.6	21.0	103.9	5.2	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
たぬきそば	540.0	19.3	12.2	88.3	5.2	卵	乳	麦	蕎				
きつねそば	510.0	22.2	9.5	84.2	5.6			麦	蕎				
小海老入り天玉そば	794.0	33.0	27.2	104.1	5.4	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
山かけそば	455.0	19.9	2.7	88.2	5.4			麦	蕎				
三陸産めかぶそば	617.0	26.9	17.5	87.6	5.5	卵	乳	麦	蕎				
いか天そば	627.0	19.9	18.5	94.6	5.2	卵	乳	麦	蕎				
牛肉そば	584.0	22.0	17.2	83.8	6.0		乳	麦	蕎				
大海老天そば	518.0	22.5	9.4	105.8	5.2	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
【冷たいそば】	**熱量 (kcal)**	**蛋白質 (g)**	**脂質 (g)**	**炭水化物 (g)**	**塩分相当量 (g)**	**卵**	**乳**	**麦**	**そば**	**海老**	**蟹**	**落花生**	**くるみ**
冷やしたぬきそば	532.0	18.6	12.2	87.5	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷やしきつねそば	520.0	21.4	9.4	83.1	3.9			麦	蕎				
冷し小海老入りかき揚げ天	694.0	24.1	20.9	102.9	3.4	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
ざるそば	393.0	16.6	2.7	76.0	2.3			麦	蕎				
冷やしとろろそば	447.0	18.7	2.8	87.2	3.6			麦	蕎				
冷やし鬼おろしそば	416.0	17.0	2.7	81.1	3.3			麦	蕎				
冷しいか天そば	613.0	18.4	17.9	93.6	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷し三陸産めかぶそば	514.0	25.3	10.4	80.1	3.6	卵		麦	蕎				
冷し牛肉おろし	509.0	14.4	16.2	74.6	5.1		乳	麦	蕎				
大海老天ざるそば	491.0	21.0	8.9	82.2	2.4	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
【セットメニュー】	**熱量 (kcal)**	**蛋白質 (g)**	**脂質 (g)**	**炭水化物 (g)**	**塩分相当量 (g)**	**卵**	**乳**	**麦**	**そば**	**海老**	**蟹**	**落花生**	**くるみ**
カレー丼セット(温そば)	792.0	24.2	9.7	149.2	7.4		乳	麦	蕎				
カレー丼セット(冷そば)	778.0	22.5	9.6	147.0	5.6		乳	麦	蕎				
小海老入りかき揚げ丼セット(温そば)	1,007.0	30.7	21.7	170.0	6.8	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
小海老入りかき揚げ丼セット(冷そば)	997.0	29.7	21.6	168.4	5.1	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
大海老・いか天丼セット(温そば)	898.0	28.5	14.7	159.3	6.9	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
大海老・いか天丼セット(冷そば)	893.0	27.5	15.1	157.7	5.2	卵	乳	麦	蕎	ｴﾋﾞ			
【朝メニュー】	**熱量 (kcal)**	**蛋白質 (g)**	**脂質 (g)**	**炭水化物 (g)**	**塩分相当量 (g)**	**卵**	**乳**	**麦**	**そば**	**海老**	**蟹**	**落花生**	**くるみ**
朝そば	655.0	28.4	20.2	88.6	5.7	卵	乳	麦	蕎				
冷し朝そば	640.0	27.2	19.7	86.7	3.9	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(朝そば+いなり2個)	753.0	31.6	23.1	103.0	6.3	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(冷朝そば+いなり2個)	743.0	30.6	23.0	101.4	4.6	卵	乳	麦	蕎				

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記の様になります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
うどん	-68.0	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	※				

【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定８大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

※店舗では、蕎麦・うどんは、同じ釜で茹でております。