

# おひながき

4 languages menu available.

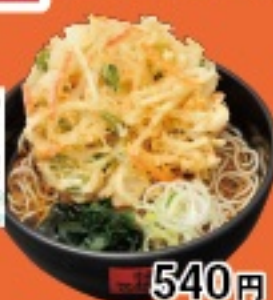
日本語 English 中文(簡) 中文(繁)

・大盛り<sup>そぼ</sup>うどん 160円

・いなりずし (2ヶ) 150円

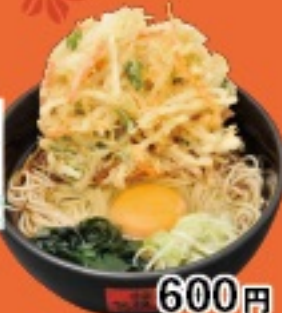
## 温 そば・うどん

かき揚げ天



540円

天玉



600円

コロッケ



540円

海老天



690円

ちくわ天



540円

たぬき



480円

めかぶ



650円

いか天



560円

カレー



560円

山かけ



570円

かけ



400円

きつね



490円

## 冷 そば・うどん

冷し かき揚げ天



570円

冷したぬき



540円

冷し きつね



550円

冷し いか天



590円

ざる



500円

冷し とろろ



600円

海老天のみ



690円

## お得なセット

温 冷



730円



830円



750円



700円



700円

# 『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

※箱根そば本陣小田急エース南館店・F・C店を除く

2025年7月現在

| 【温かいそば】<br>【冷たいそば】 | 栄 養 成 分 （ 1 食あたり） |            |           |             |              | 特 定 ア レ ル ギ ー 物 質 8 品 目 |   |    |    |     |   |     |     |
|--------------------|-------------------|------------|-----------|-------------|--------------|-------------------------|---|----|----|-----|---|-----|-----|
|                    | 熱量<br>(kcal)      | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老  | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| かき揚げ天そば            | 696.0             | 25.3       | 21.0      | 103.1       | 4.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 天玉そば               | 787.0             | 32.7       | 27.2      | 103.3       | 5.0          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| コロッケそば             | 609.0             | 19.2       | 15.3      | 107.1       | 5.3          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 海老天そば              | 501.0             | 22.2       | 7.6       | 85.3        | 4.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| ちくわ天そば             | 558.0             | 20.1       | 12.4      | 91.3        | 5.2          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| たぬきそば              | 527.0             | 17.9       | 12.1      | 86.7        | 4.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| めかぶそば              | 571.0             | 25.2       | 15.1      | 83.6        | 5.1          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| いか天そば              | 522.0             | 23.2       | 9.3       | 86.9        | 5.0          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| カレーそば              | 534.0             | 18.4       | 10.8      | 90.7        | 5.8          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 山かけそば              | 463.0             | 19.8       | 3.9       | 87.4        | 5.0          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| かけそば               | 401.0             | 16.7       | 2.6       | 77.8        | 4.7          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| きつねそば              | 487.0             | 20.3       | 8.7       | 82.1        | 5.2          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しかき揚げ天そば          | 702.0             | 25.2       | 21.0      | 104.1       | 3.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しいか天そば            | 531.0             | 22.9       | 9.3       | 86.4        | 3.6          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷したぬきそば            | 531.0             | 18.2       | 12.1      | 87.1        | 3.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しきつねそば            | 496.0             | 20.4       | 8.7       | 83.7        | 3.8          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| ざるそば               | 390.0             | 16.2       | 2.6       | 75.5        | 2.3          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しとろろそば            | 434.0             | 17.8       | 2.7       | 84.7        | 2.6          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 海老天ざるそば            | 490.0             | 21.7       | 7.6       | 83.0        | 2.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| 【ライトメニュー】          | 熱量<br>(kcal)      | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老  | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| かき揚げ天ライトそば         | 455.0             | 17.2       | 11.0      | 72.4        | 4.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 海老天ライトそば           | 411.0             | 18.6       | 7.0       | 68.3        | 4.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| ねぎそばライト            | 332.0             | 12.8       | 2.0       | 59.7        | 4.5          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| わかめそばライト           | 314.0             | 13.7       | 2.2       | 61.8        | 5.7          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しかき揚げ天ライトそば       | 450.0             | 16.6       | 11.0      | 71.1        | 2.9          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷し海老天ライトそば         | 412.0             | 18.0       | 7.0       | 67.9        | 2.9          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| 冷しねぎそばライト          | 328.0             | 12.4       | 2.0       | 58.8        | 2.8          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷しわかめそばライト         | 310.0             | 13.3       | 2.2       | 60.9        | 4.0          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 【朝メニュー】            | 熱量<br>(kcal)      | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老  | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| 温・朝そば              | 507.0             | 19.1       | 10.4      | 84.4        | 5.0          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・朝ミニ天玉そば          | 636.0             | 28.2       | 17.8      | 90.2        | 4.9          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・朝ライト             | 459.0             | 17.2       | 12.9      | 68.9        | 5.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・朝天玉ライト           | 546.0             | 24.6       | 17.2      | 72.6        | 5.0          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・朝そば              | 507.0             | 19.0       | 10.4      | 84.2        | 3.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・朝ミニ天玉そば          | 636.0             | 28.1       | 17.8      | 90.0        | 3.7          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・朝ライト             | 455.0             | 16.8       | 12.9      | 68.0        | 3.6          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・朝天玉ライト           | 541.0             | 24.0       | 17.2      | 71.3        | 3.1          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 【セットメニュー】          | 熱量<br>(kcal)      | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老  | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| 温・ミニかつ丼セット         | 983.0             | 36.2       | 21.1      | 157.2       | 6.7          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・ミニ海老 & かき揚げ丼セット  | 917.0             | 29.1       | 14.8      | 163.9       | 6.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| 温・ミニかき揚げ丼セット       | 867.0             | 26.3       | 12.3      | 160.1       | 6.4          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・ミニとろろ丼セット        | 736.0             | 23.4       | 3.4       | 150.0       | 5.0          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 温・ミニカレーセット         | 787.0             | 23.3       | 9.7       | 148.8       | 7.5          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・ミニかつ丼セット         | 985.0             | 36.3       | 21.3      | 157.4       | 5.8          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・ミニ海老 & かき揚げ丼セット  | 917.0             | 29.0       | 14.8      | 163.7       | 5.2          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  | It° |   |     |     |
| 冷・ミニかき揚げ丼セット       | 867.0             | 26.2       | 12.3      | 159.9       | 5.2          | 卵                       | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・ミニとろろ丼セット        | 736.0             | 23.3       | 3.5       | 149.8       | 3.8          |                         |   | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 冷・ミニカレーセット         | 787.0             | 23.2       | 9.7       | 148.6       | 6.3          |                         | 乳 | 麦  | 蕎  |     |   |     |     |
| 【単品ご飯物】            | 熱量<br>(kcal)      | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老  | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| カレーライス             | 574.0             | 10.0       | 7.9       | 111.1       | 3.2          |                         | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |
| かつカレー              | 916.0             | 22.8       | 31.2      | 129.6       | 4.3          | 卵                       | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |
| かつ丼                | 936.0             | 29.1       | 30.6      | 128.2       | 3.2          | 卵                       | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |
| ミニかつ丼              | 582.0             | 19.5       | 18.6      | 79.4        | 2.0          | 卵                       | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |
| ミニ海老 & かき揚げ丼       | 516.0             | 12.4       | 12.2      | 86.1        | 1.7          | 卵                       | 乳 | 麦  |    | It° |   |     |     |
| ミニかき揚げ丼            | 466.0             | 9.6        | 9.7       | 82.3        | 1.7          | 卵                       | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |
| ミニとろろ丼             | 335.0             | 6.7        | 0.9       | 72.1        | 0.3          |                         |   | 麦  |    |     |   |     |     |
| ミニカレーライス           | 371.0             | 6.5        | 6.1       | 69.6        | 2.7          |                         | 乳 | 麦  |    |     |   |     |     |

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記のようになります。

| 品名  | 栄 養 成 分      |            |           |             |              | 特 定 ア レ ル ギ ー 物 質 7 品 目 |   |    |    |    |   |     |     |
|-----|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|-------------------------|---|----|----|----|---|-----|-----|
|     | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵                       | 乳 | 小麦 | そば | 海老 | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| うどん | -67.8        | -6.3       | -0.9      | -8.7        | +0.9         |                         |   | 麦  | ※  |    |   |     |     |

【注意点】※店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定 8 大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

## 『箱根そば 本陣店』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2025年7月現在

| 【温かいそば】            | 栄養成分（1食あたり）  |            |           |             |              | 特定アレルギー物質8品目 |   |   |    |                |   |     |     |
|--------------------|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|---|---|----|----------------|---|-----|-----|
|                    | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| 小海老入りかき揚げ天そば       | 703.0        | 25.6       | 21.0      | 103.9       | 5.2          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| たぬきそば              | 540.0        | 19.3       | 12.2      | 88.3        | 5.2          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| きつねそば              | 510.0        | 22.2       | 9.5       | 84.2        | 5.6          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 小海老入り天玉そば          | 794.0        | 33.0       | 27.2      | 104.1       | 5.4          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 山かけそば              | 455.0        | 19.9       | 2.7       | 88.2        | 5.4          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| めかぶそば              | 617.0        | 26.9       | 17.5      | 87.6        | 5.5          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| いか天そば              | 627.0        | 19.9       | 18.5      | 94.6        | 5.2          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 大海老天そば             | 518.0        | 22.5       | 9.4       | 105.8       | 5.2          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 【冷たいそば】            | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
|                    | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| 冷したぬきそば            | 532.0        | 18.6       | 12.2      | 87.5        | 3.4          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷しきつねそば            | 520.0        | 21.4       | 9.4       | 83.1        | 3.9          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷し小海老入りかき揚げ天       | 694.0        | 24.1       | 20.9      | 102.9       | 3.4          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| ざるそば               | 393.0        | 16.6       | 2.7       | 76.0        | 2.3          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷しとろろそば            | 447.0        | 18.7       | 2.8       | 87.2        | 3.6          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷し鬼おろしそば           | 416.0        | 17.0       | 2.7       | 81.1        | 3.3          |              |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷しいか天そば            | 613.0        | 18.4       | 17.9      | 93.6        | 3.4          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷しめかぶそば            | 514.0        | 25.3       | 10.4      | 80.1        | 3.6          | 卵            |   | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 大海老天ざるそば           | 491.0        | 21.0       | 8.9       | 82.2        | 2.4          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 【セットメニュー】          | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
|                    | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| カレーセット(温そば)        | 792.0        | 24.2       | 9.7       | 149.2       | 7.4          |              | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| カレーセット(冷そば)        | 778.0        | 22.5       | 9.6       | 147.0       | 5.6          |              | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 小海老入りかき揚げ丼セット(温そば) | 1,007.0      | 30.7       | 21.7      | 170.0       | 6.8          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 小海老入りかき揚げ丼セット(冷そば) | 997.0        | 29.7       | 21.6      | 168.4       | 5.1          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 大海老・いか天丼セット(温そば)   | 898.0        | 28.5       | 14.7      | 159.3       | 6.9          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 大海老・いか天丼セット(冷そば)   | 893.0        | 27.5       | 15.1      | 157.7       | 5.2          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  | 比 <sup>〃</sup> |   |     |     |
| 【朝メニュー】            | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
|                    | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵            | 乳 | 麦 | そば | 海老             | 蟹 | 落花生 | くるみ |
| 朝そば                | 655.0        | 28.4       | 20.2      | 88.6        | 5.7          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 冷し朝そば              | 640.0        | 27.2       | 19.7      | 86.7        | 3.9          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 朝セット(朝そば+いなり2個)    | 753.0        | 31.6       | 23.1      | 103.0       | 6.3          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |
| 朝セット(冷朝そば+いなり2個)   | 743.0        | 30.6       | 23.0      | 101.4       | 4.6          | 卵            | 乳 | 麦 | 蕎  |                |   |     |     |

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記の様になります。

| 品名  | 熱量<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 塩分相当量<br>(g) | 卵 | 乳 | 麦 | そば | 海老 | 蟹 | 落花生 | くるみ |
|-----|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|---|---|---|----|----|---|-----|-----|
| うどん | -68.0        | -6.3       | -0.9      | -8.7        | +0.9         |   |   | 麦 | ※  |    |   |     |     |

## 【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定8大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

※店舗では、蕎麦・うどんは、同じ釜で茹でております。