おじながき 4 tanguages menu available.

- ・大盛りまだ
- 160円
- ・いなりずし(2ヶ) 150円







『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

※箱根そば本陣小田急エース南館店・FC店を除く

2025年10月現在

※箱根そば本陣小田急エース南館が			2025年10月現在 特 定 アレルギー 物 質 8 品 目										
【温かいそば】		養成分					行	モアレ	ルキ	一物質	₹ 8 6	āΒ	
【冷たいそば】	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物		卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	60	7771	+					
かき揚げ天そば	683.0	24.7	20.9	102.9	4.8	卵	乳	麦	喬				
天玉そば	773.0	32.1	27.1	103.1	5.0	卵	乳	麦	蕎				
コロッケそば	595.0	18.6	15.2	106.9	5.3		乳	麦	蕎				
海老天そば	487.0	21.6	7.5	85.1	4.8	卵	乳	麦	喬	It"			
ちくわ天そば	568.0	20.6	12.2	91.1	5.4	卵	乳	麦	蕎	It"			
たぬきそば	513.0	17.3	12.0	86.5	4.8	卵	乳	麦	蕎				
めかぶそば	557.0	24.6	15.0	83.4	5.1	卵	乳	麦	蕎				
いか天そば	508.0	22.6	9.2	86.7	5.0	卵	乳	麦	蕎				
カレーそば	552.0	18.3	11.4	93.9	5.4		乳	麦	蕎				
山かけそば	433.0	18.1	2.6	87.2	5.0	卵	乳	麦	蕎				
かけそば	387.0	16.1	2.5	77.6	4.7		乳	麦	蕎				
きつねそば	473.0	19.7	8.6	81.9	5.2		乳	麦	雟				
冷しかき揚げ天そば	688.0	24.6	20.9	103.9	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しいか天そば	517.0	22.3	9.2	86.2	3.6	卵	乳	麦	蕎				
冷したぬきそば	517.0	17.6	12.0	86.9	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しきつねそば	482.0	19.8	8.6	83.5	3.8			麦	蕎				
ざるそば	376.0	15.6	2.5	75.3	2.3			麦	蕎				
冷しとろろそば	420.0	17.2	2.6	84.5	2.6			麦	蕎				
海老天ざるそば	476.0	21.1	7.5	82.8	2.4	卵	乳	麦	蕎	It"			
	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物									
【ライトメニュー】	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
かき揚げ天ライトそば	441.0	16.6	10.9	72.2	4.8	卵	乳	麦	蕎				
海老天ライトそば	397.0	18.0	6.9	68.1	4.8	卵	乳	麦麦	蕎	It"			
ねぎそばライト	318.0	12.2	1.9	59.5	4.5	913	乳	麦麦		11.			
									蕎				
わかめそばライト	300.0	13.1	2.1	61.6	5.7	60	乳	麦	蕎				
冷しかき揚げ天ライトそば	436.0	16.0	10.9	70.9	2.9	卵	乳	麦	蕎	-1.V			
冷し海老天ライトそば	398.0	17.4	6.9	67.7	2.9	卵	乳	麦	蕎	It"			
冷しねぎそばライト	314.0	11.8	1.9	58.6	2.8			麦	蕎				
冷しわかめそばライト	296.0	12.7	2.1	60.7	4.0			麦	蕎				
【朝メニュー】	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物		卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
A	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)								
■ 温・朝そば													
	493.0	18.5	10.3	84.2	5.0	卵	乳	麦	喬				
温・朝ミニ天玉そば	622.0	27.6	17.7	90.0	4.9	卵	乳	麦	蕎				
温・朝ミニ天玉そば 温・朝ライト	622.0 445.0	27.6 16.6	17.7 12.8	90.0 68.7	4.9 5.4	卵卵	乳 乳	麦麦	蕎蕎				
温・朝ミニ天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト	622.0 445.0 532.0	27.6 16.6 24.0	17.7 12.8 17.1	90.0 68.7 72.4	4.9 5.4 5.0	卵卵卵	乳乳乳乳	麦 麦 麦	著高 著高				
温・朝ニ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば	622.0 445.0 532.0 493.0	27.6 16.6 24.0 18.4	17.7 12.8 17.1 10.3	90.0 68.7 72.4 84.0	4.9 5.4 5.0 3.8	卵卵卵卵卵卵卵	乳 乳 乳	麦麦麦麦麦	蕎蕎				
温・朝ミニ天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミニ天玉そば	622.0 445.0 532.0	27.6 16.6 24.0	17.7 12.8 17.1	90.0 68.7 72.4	4.9 5.4 5.0	卵卵卵	乳乳乳乳	麦 麦 麦	著高 著高				
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト	622.0 445.0 532.0 493.0	27.6 16.6 24.0 18.4	17.7 12.8 17.1 10.3	90.0 68.7 72.4 84.0	4.9 5.4 5.0 3.8	卵卵卵卵卵卵卵	乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦	著同 著同 著同				
温・朝ミニ天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミニ天玉そば	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1	郭 郭 郭 郭	乳乳乳乳乳	麦麦麦麦	著同 著同 著同 著同				
温・朝三天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝三天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1	卵 卵 卵 卵 卵	乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦	著向 著向 著向 著向 著向	海老	解		(34
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1	郭 郭 郭 郭	乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦	著同 著同 著同 著同 著同	海老	解虫	落花生	くるみ
温・朝三天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝三天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 塩分相当量	卵 卵 卵 卵 卵	乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦	著向 著向 著向 著向 著向	海老	盤	落花生	〈るみ
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal)	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g)	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g)	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g)	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 塩分相当量 (g)	卵 卵 卵 卵 卵	郭 郭 郭 郭 郭 郭	麦麦麦麦麦麦麦麦	著同 著同 著同 著同 著同 著同	海老	盤	落花生	くるみ
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ライト 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g)	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 塩分相当量 (g) 5.7	91 91 91 91 91 91 91 91	帮	麦麦麦麦麦麦麦	蕎蕎蕎蕎蕎蕎		解虫	落花生	(37)
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニカき揚げ丼セット 温・ミニとろろ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 875.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 塩分相当量 (g) 5.7 6.4	91 91 91 91 91 91 91 91 91	帮帮帮帮帮	麦麦麦麦麦麦麦麦	著同 著同 著同 著同 著同 著同 著同 著同 著同		蟹	落花生	くるみ
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 875.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 塩分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4	91 91 91 91 91 91 91 91 91	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著高く著		盤	落花生	⟨Зみ
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニカき揚げ丼セット 温・ミニとろろ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.7 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0	91 91 91 91 91 91 91 91 91	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著同		蟹	落花生	⟨ るみ
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニとろろ丼セット 温・ミニカレーセット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.6 3.1 集分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦	着蕎蕎蕎蕎蕎蕎		蟹	落花生	(37)
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニカレーセット 冷・ミニカレーセット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0 787.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 集分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	蕎蕎蕎蕎蕎蕎蕎	It"	盤	落花生	⟨ठम
温・朝ミ二天玉そば 温・朝ライト 温・朝天玉ライト 冷・朝そば 冷・朝ミ二天玉そば 冷・朝ライト 冷・朝天玉ライト 【セットメニュー】 温・ミニかつ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニかき揚げ丼セット 温・ミニカレーセット 冷・ミニカレーセット 冷・ミニかつ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 集分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	蕎蕎蕎蕎蕎蕎	It"	盤	落花生	⟨ठम
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトを・朝天玉ライト【セットメニュー】温・ミニかつ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニカレーセット冷・ミニかつ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 836.0 705.0 787.0 955.0 886.0 836.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 集分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.7	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	蕎蕎蕎蕎蕎蕎	It"	盤	落花生	(ठम
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト。・朝テ玉ライトで・朝天玉ライトといり、一郎・三二から持げ丼セット温・ミニかつ井セット温・ミニカレーセット・・ニーカを表かき揚げ丼セット・・ニーカン・オセット・・ニーカン・オセット・・ニーカン・オセット・・ニーカン・オセット・・ニーカン・オセット・・ニーカン・オーシー・カ・ミニカレーセット・・ニーカン・オーシー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・ニーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0 836.0 705.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 159.6	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9	99 99 99 99 99 99 99 99 99	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトといる。これでは、一次の神セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット治・ミニかつ丼セットか・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 705.0 787.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 35.4	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 (g)	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉同葉	It"	盤	潛花生	
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトを・朝天玉ライトというが、朝天玉ライトというが、一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 \$36.0 705.0 \$36.0 705.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 35.4 28.1	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 16.1 16.1 16.1 16.1 16.1 16.1 16.1	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g)	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 基分相当量 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 基分相当量	99 99 99 99 99 99 99 99 99	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトを・朝天玉ライトというが、朝天玉ライトというが、一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 \$36.0 705.0 836.0 705.0 787.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 脂質 (g)	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g)	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 (g) (g) 3.8	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトで・朝天玉ライトでは、三から揚げ丼セット温・ミニから揚げ丼セット温・ミニカレーセット冷・ミニから揚げ丼セット冷・ミニから揚げ丼セット冷・ミニから揚げ丼セット冷・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットでリーに変している。	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0 955.0 886.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 955.0 955.0 955.0 955.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 脂質 (g) 7.9	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g)	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトで・朝天玉ライトといる。これの神セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニカンーセット冷・ミニから持げ丼セット冷・ミニから持げ丼セット冷・ミニカレーセット冷・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットでリースのカフルーカウオスかつカレーカウオ	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 875.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 955.0 836.0 705.0 787.0 955.0 9	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8 29.1	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 脂質 (g) 7.9 31.2	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6 128.2	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 (g) (g) 3.2 4.3 3.2	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトというが、朝天玉ライトというが、朝天玉ライトというが、一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一日の一	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0 955.0 886.0 705.0 787.0 955.0 836.0 705.0 955.0 955.0 836.0 705.0 787.0 959.0 836.0 705.0 7	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8 29.1 19.5	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 脂質 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 脂質 (g) 7.9 31.2 30.6 18.6	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6 128.2 79.4	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 5.9 (g) (g) (g) 3.2 4.3 3.2 2.0	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	正作			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトといいます。 温・ミニかつ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニカレーセット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニカレーセットト・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカンカレーカつ丼まニカつ丼	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 836.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 959.0 836.0 705	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8 29.1 19.5	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 II寶 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 II寶 (g) 7.9 31.2 30.6 18.6	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6 128.2 79.4	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g)	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	It*			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトといいます。 温・ミニかつ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニカレーセット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニカレーセットト・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカレーセットでリカンガルーがの丼ミニカ・き揚げ丼ミニかき揚げ丼ミニかき揚げ丼ミニかき揚げ丼	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 527.0 禁量 (kcal) 955.0 875.0 836.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 959.0 959.0 836.0 705.0 787.0 916.0 916.0 936.0 936.0	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8 29.1 19.5 19.6	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 II寶 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 II寶 (g) 7.9 31.2 30.6 18.6 12.2 9.7	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6 128.2 79.4 86.1 82.3	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g)	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	正作			
温・朝ミ二天玉そば温・朝ライト温・朝天玉ライト冷・朝そば冷・朝ミ二天玉そば冷・朝ライト冷・朝天玉ライト冷・朝天玉ライトで・朝天玉ライトといいます。 温・ミニかつ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニかき揚げ丼セット温・ミニカレーセット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニかき揚げ丼セット冷・ミニカレーセットト・ミニカレーセットで・ミニカレーセットで・ミニカンカレーカつ丼まニカつ丼	622.0 445.0 532.0 493.0 621.0 441.0 527.0 熱量 (kcal) 955.0 836.0 705.0 787.0 955.0 886.0 705.0 787.0 959.0 836.0 705	27.6 16.6 24.0 18.4 27.4 16.2 23.4 蛋白質 (g) 35.4 28.2 25.4 22.5 22.6 35.4 28.1 25.3 22.4 22.5 蛋白質 (g) 10.0 22.8 29.1 19.5	17.7 12.8 17.1 10.3 17.7 12.8 17.1 II寶 (g) 21.2 13.5 12.2 3.4 10.1 21.2 14.7 12.2 3.4 10.1 II寶 (g) 7.9 31.2 30.6 18.6	90.0 68.7 72.4 84.0 89.7 67.8 71.1 炭水化物 (g) 153.6 159.8 256.0 145.9 151.2 153.6 159.6 155.8 145.7 151.0 炭水化物 (g) 111.1 129.6 128.2 79.4	4.9 5.4 5.0 3.8 3.6 3.1 (g) 5.7 6.4 6.4 5.0 7.1 5.7 5.2 5.2 3.8 (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g) (g)	90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳乳	麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦麦	著一 著	正作			

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記の様になります。

口々	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分相当量	_罎 特 定 アレルギ ー 物 質 フ 品 [計	目		
m-G	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ		
うどん	-67.8	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	*						

【注意点】※店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。

^{・「}日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も 有ります。

[・]特定8大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

『箱根そば、本陣店』基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2025年10月現在

	栄	養成分	(1)	食あたり)		特定	アレ	ルギ	一物:		品目	
【温かいそば】	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物		卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
小海老10かも担げてスげ	(kcal)	(g)	(g) 20.9	(g) 101.2	(g)	卵	乳	麦	蕎	It"			
小海老入りかき揚げ天そば	689.0	25.0			5.2					TC			
たぬきそば	526.0	18.7	12.1	85.6	5.2	卵	乳	麦	蕎				
きつねそば	496.0	21.6	9.4	81.5	5.6	60	201	麦	蕎	-1.5			
小海老入り天玉そば	780.0	32.4	27.1	101.3	5.4	卵	乳	麦	蕎	It"			
山かけそば	441.0	19.3	2.6	85.5	5.4			麦	蕎				
めかぶそば	603.0	26.3	17.4	84.9	5.5	卵	乳	麦	蕎				
いか天そば	613.0	19.3	18.4	91.9	5.2	卵	乳	麦	蕎				
大海老天そば	504.0	21.9	9.3		5.2	卵	乳	麦	蕎	It"			
【冷たいそば】	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分相当量	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	60	- Til	_					
冷したぬきそば	518.0	18.0	12.1	84.8	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しきつねそば	488.0	20.8	9.3	80.4	3.9			麦	蕎				
冷し小海老入りかき揚げ天	680.0	23.5	20.8	100.2	3.4	卵	乳	麦	蕎	It"			
ざるそば	379.0	16.0	2.6	73.3	2.3			麦	蕎				
冷しとろろそば	433.0	18.1	2.7	84.5	3.6			麦	蕎				
冷し鬼おろしそば	402.0	16.4	2.6	78.4	3.3			麦	蕎				
冷しいか天そば	599.0	17.8	17.8	90.9	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しめかぶそば	500.0	24.7	10.3	77.4	3.6	卵		麦	蕎				
大海老天ざるそば	477.0	20.4	8.8	79.5	2.4	卵	乳	麦	蕎	It"			
【セットメニュー】	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分相当量	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
カー セット(3月ス/ギ)	(kcal)	(g)	(g)	(g) 145.9	(g)		乳	麦	蕎				
カレーセット(温そば)	762.0	23.7	5.5		7.1								
カレーセット(冷そば)	748.0	22.0	5.4	143.7	5.3	ជព	乳		蕎	TLN			
小海老入りかき揚げ丼セット(温そば)	993.0	30.1	21.6	167.3	6.8	卵	乳	麦	蕎	It"			
小海老入りかき揚げ丼セット(冷そば)	983.0	29.1	21.5	165.7	5.1	卵	乳	麦	蕎	It"			
大海老・いか天丼セット(温そば)	884.0	27.9	14.6	156.6	6.9	卵	乳		喬	It"			
大海老・いか天丼セット(冷そば)	879.0	26.9	15.0	155.0	5.2	卵	乳	麦	蕎	It"			
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	温分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
朝そば	641.0	27.8	20.1	85.9	5.7	卵	乳	麦	蕎				
冷し朝そば	626.0	26.6	19.6	84.0	3.9	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(朝そば+いなり2個)	759.0	31.2	23.7	103.3	6.3	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(冷朝そば+いなり2個)	749.0	30.2	23.6	101.7	4.6	卵	乳	麦	蕎				

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記の様になります。

品名	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分相当量	卵 乳	<u> </u>	麦	そば	海老	蟹	落花生	/ 34
四石	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		70	交					1907
うどん	-68.0	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	*				

【注意点】

- ・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も 有ります。
- ・特定8大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。
- ※店舗では、蕎麦・うどんは、同じ釜で茹でております。