



箱根ながき



温 かき揚げ天 そば・うどん 570円



温 天玉 そば・うどん 640円



温 コロケ そば・うどん 570円



温 海老天 そば・うどん 720円



温 ちくわ天 そば・うどん 570円



温 たぬき そば・うどん 490円



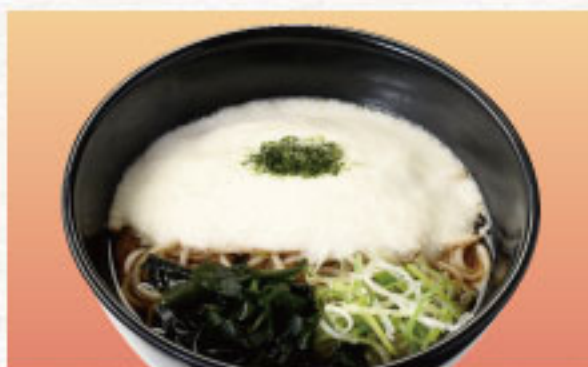
温 めかぶ そば・うどん 690円



温 いか天 そば・うどん 590円



温 カレー そば・うどん 580円



温 山かけ そば・うどん 590円



温 かけ そば・うどん 420円



温 きつね そば・うどん 500円



冷 冷しかき揚げ天 そば・うどん 570円



冷 冷したぬき そば・うどん 540円



冷 冷しきつね そば・うどん 550円



冷 冷しいか天 そば・うどん 590円



冷 ざる そば・うどん 520円



冷 冷しとろろ そば・うどん 620円



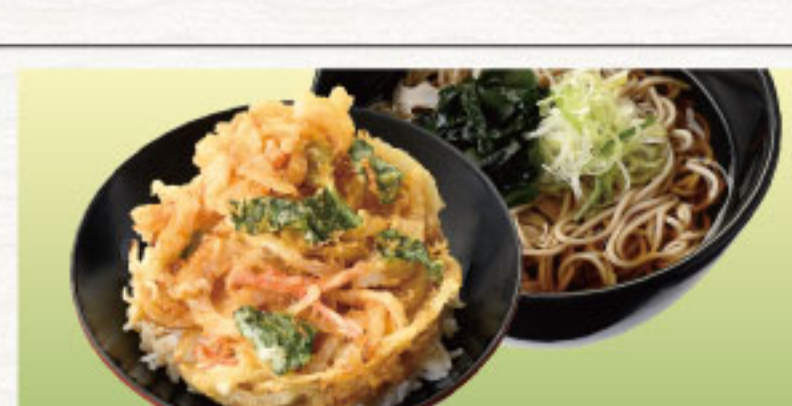
冷 海老天ざる そば・うどん 720円



セット ミニかつ丼セット そば・うどん 880円



セット ミニ海老&かき揚げ丼セット そば・うどん 800円



セット ミニかき揚げ丼セット そば・うどん 780円



セット ミニとろろ丼セット そば・うどん 750円



セット ミニカレーセット そば・うどん 750円

『箱根そば』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

※箱根そば本陣店を除く

2026年10月

【温かいそば】	栄 養 成 分 （ 1 食あたり）					特 定 ア レ ル ギ ー 物 質 9 品 目								
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
かき揚げ天そば	683.0	24.7	20.9	102.9	4.8	卵	乳	麦	蕎					
天玉そば	773.0	32.1	27.1	103.1	5.0	卵	乳	麦	蕎					
コロッケそば	595.0	18.6	15.2	106.9	5.3		乳	麦	蕎					
海老天そば	487.0	21.6	7.5	85.1	4.8	卵	乳	麦	蕎	It〃				
ちくわ天そば	568.0	20.6	12.2	91.1	5.4	卵	乳	麦	蕎	It〃				
たぬきそば	512.0	16.9	12.0	84.3	4.7	卵	乳	麦	蕎					
めかぶそば	551.0	24.2	14.4	80.8	5.0	卵	乳	麦	蕎					
いか天そば	508.0	22.6	9.2	86.7	5.0	卵	乳	麦	蕎					
カレーそば	552.0	18.3	11.4	93.9	5.4		乳	麦	蕎					
山かけそば	431.0	17.7	2.6	84.3	5.0		乳	麦	蕎					
かけそば	387.0	16.1	2.5	77.6	4.7		乳	麦	蕎					
きつねそば	473.0	19.7	8.6	81.9	5.2		乳	麦	蕎					
【冷たいそば】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
冷しかき揚げ天そば	682.0	24.6	20.9	100.2	3.6	卵	乳	麦	蕎					
冷しいか天そば	508.0	22.5	9.2	84.1	3.8	卵	乳	麦	蕎					
冷したぬきそば	514.0	17.2	12.0	84.5	3.5	卵	乳	麦	蕎					
冷しきつねそば	477.0	20.4	8.7	80.1	4.0			麦	蕎					
ざるそば	376.0	15.6	2.5	75.3	2.3			麦	蕎					
冷しとろろそば	420.0	17.2	2.6	84.5	2.6			麦	蕎					
海老天ざるそば	476.0	21.1	7.5	82.8	2.4	卵	乳	麦	蕎	It〃				
【ライトメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
かき揚げ天ライトそば	441.0	16.6	10.9	72.2	4.8	卵	乳	麦	蕎					
海老天ライトそば	397.0	18.0	6.9	68.1	4.8	卵	乳	麦	蕎	It〃				
ねぎそばライト	318.0	12.2	1.9	59.5	4.5		乳	麦	蕎					
わかめそばライト	300.0	13.1	2.1	61.6	5.7		乳	麦	蕎					
冷しかき揚げ天ライトそば	436.0	16.0	10.9	70.9	2.9	卵	乳	麦	蕎					
冷し海老天ライトそば	398.0	17.4	6.9	67.7	2.9	卵	乳	麦	蕎	It〃				
冷しねぎそばライト	314.0	11.8	1.9	58.6	2.8			麦	蕎					
冷しわかめそばライト	296.0	12.7	2.1	60.7	4.0			麦	蕎					
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
温・朝そば	493.0	18.3	10.2	81.8	4.9	卵	乳	麦	蕎					
温・朝ミニ天玉そば	622.0	27.6	17.7	90.0	4.9	卵	乳	麦	蕎					
温・朝ライト	445.0	16.6	12.8	68.7	5.4	卵	乳	麦	蕎					
温・朝ミニ天玉ライト	532.0	24.0	17.1	72.4	5.0	卵	乳	麦	蕎					
冷・朝そば	493.0	18.2	10.2	81.6	3.7	卵	乳	麦	蕎					
冷・朝ミニ天玉そば	621.0	27.4	17.7	89.7	3.6	卵	乳	麦	蕎					
冷・朝ライト	441.0	16.2	12.8	67.8	3.6	卵	乳	麦	蕎					
冷・朝天玉ライト	527.0	23.4	17.1	71.1	3.1	卵	乳	麦	蕎					
【セットメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
温・ミニかつ丼セット	955.0	35.4	21.2	153.6	5.7	卵	乳	麦	蕎					
温・ミニ海老&かき揚げ丼セット	875.0	28.2	13.5	159.8	6.4	卵	乳	麦	蕎	It〃				
温・ミニかき揚げ丼セット	836.0	25.4	12.2	256.0	6.4	卵	乳	麦	蕎					
温・ミニとろろ丼セット	705.0	22.5	3.4	145.9	5.0		乳	麦	蕎					
温・ミニカレーセット	787.0	22.6	10.1	151.2	7.1		乳	麦	蕎					
冷・ミニかつ丼セット	955.0	35.4	21.2	153.6	5.7	卵	乳	麦	蕎					
冷・ミニ海老&かき揚げ丼セット	886.0	28.1	14.7	159.6	5.2	卵	乳	麦	蕎	It〃				
冷・ミニかき揚げ丼セット	836.0	25.3	12.2	155.8	5.2	卵	乳	麦	蕎					
冷・ミニとろろ丼セット	705.0	22.4	3.4	145.7	3.8			麦	蕎					
冷・ミニカレーセット	787.0	22.5	10.1	151.0	5.9		乳	麦	蕎					
品 名 【単品ご飯物】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
カレーライス	574.0	10.0	7.9	111.1	3.2		乳	麦						
かつカレー	916.0	22.8	31.2	129.6	4.3	卵	乳	麦						
かつ丼	936.0	29.1	30.6	128.2	3.2	卵	乳	麦						
ミニかつ丼	582.0	19.5	18.6	79.4	2.0	卵	乳	麦						
ミニ海老&かき揚げ丼	516.0	12.4	12.2	86.1	1.7	卵	乳	麦		It〃				
ミニかき揚げ丼	466.0	9.6	9.7	82.3	1.7	卵	乳	麦						
ミニとろろ丼	335.0	6.7	0.9	72.1	0.3			麦						
ミニカレーライス	371.0	6.5	6.1	69.6	2.7		乳	麦						

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記のようになります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ	カシューナッツ
うどん	-69.0	-8.6	-0.9	-8.7	+0.7			麦	※					

【注意点】※店舗では、そば、うどんは、同じ釜で茹でております。

※駅そばに合う七味唐辛子のあおさは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピーに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合も有ります。

・特定9大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合も有ります。

『箱根そば 本陣店』 基本メニューのカロリー・特定アレルギー物質一覧表

2025年10月現在

【温かいそば】	栄養成分（1食あたり）					特定アレルギー物質8品目							
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
小海老入りかき揚げ天そば	689.0	25.0	20.9	101.2	5.2	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
たぬきそば	526.0	18.7	12.1	85.6	5.2	卵	乳	麦	蕎				
きつねそば	496.0	21.6	9.4	81.5	5.6			麦	蕎				
小海老入り天玉そば	780.0	32.4	27.1	101.3	5.4	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
山かけそば	441.0	19.3	2.6	85.5	5.4			麦	蕎				
めかぶそば	603.0	26.3	17.4	84.9	5.5	卵	乳	麦	蕎				
いか天そば	613.0	19.3	18.4	91.9	5.2	卵	乳	麦	蕎				
大海老天そば	504.0	21.9	9.3	82.9	5.2	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
【冷たいそば】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
冷やしたぬきそば	518.0	18.0	12.1	84.8	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷やしきつねそば	488.0	20.8	9.3	80.4	3.9			麦	蕎				
冷し小海老入りかき揚げ天	680.0	23.5	20.8	100.2	3.4	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
ざるそば	379.0	16.0	2.6	73.3	2.3			麦	蕎				
冷やしとろろそば	433.0	18.1	2.7	84.5	3.6			麦	蕎				
冷やし鬼おろしそば	402.0	16.4	2.6	78.4	3.3			麦	蕎				
冷しいか天そば	599.0	17.8	17.8	90.9	3.4	卵	乳	麦	蕎				
冷しめかぶそば	500.0	24.7	10.3	77.4	3.6	卵		麦	蕎				
大海老天ざるそば	477.0	20.4	8.8	79.5	2.4	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
【セットメニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
カレーセット(温そば)	762.0	23.7	5.5	145.9	7.1		乳	麦	蕎				
カレーセット(冷そば)	748.0	22.0	5.4	143.7	5.3		乳	麦	蕎				
小海老入りかき揚げ丼セット(温そば)	993.0	30.1	21.6	167.3	6.8	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
小海老入りかき揚げ丼セット(冷そば)	983.0	29.1	21.5	165.7	5.1	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
大海老・いか天丼セット(温そば)	884.0	27.9	14.6	156.6	6.9	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
大海老・いか天丼セット(冷そば)	879.0	26.9	15.0	155.0	5.2	卵	乳	麦	蕎	比 [〃]			
【朝メニュー】	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
朝そば	641.0	27.8	20.1	85.9	5.7	卵	乳	麦	蕎				
冷し朝そば	626.0	26.6	19.6	84.0	3.9	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(朝そば+いなり2個)	759.0	31.2	23.7	103.3	6.3	卵	乳	麦	蕎				
朝セット(冷朝そば+いなり2個)	749.0	30.2	23.6	101.7	4.6	卵	乳	麦	蕎				

うどんメニューの各数値は、同じそばメニューに対し、下記のようになります。

品名	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分相当量 (g)	卵	乳	麦	そば	海老	蟹	落花生	くるみ
うどん	-68.0	-6.3	-0.9	-8.7	+0.9			麦	※				

【注意点】

・「日本食品標準成分表」による数値をもとに算出しております。上記各数値はレシピに基づいた数値であり、実際の商品の数値には誤差が出る場合もあります。

・特定8大アレルギー物質については、商品の原材料調査に基づいておりますが、その商品に使用しない材料が、製造工場、店舗等の調理過程において、付着、混入する場合もあります。

※店舗では、蕎麦・うどんは、同じ釜で茹でております。

※駅そばに合う七味唐辛子のあおさは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。